



LE BUONE REGOLE DEL BIKER

- Evita di uscire dai sentieri segnati
- Evita le frenate brusche e le derapate soprattutto in discesa e in presenza di terreni soffici.

Questi comportamenti possono favorire il dissesto dei sentieri innescando il ruscellamento delle acque piovane e l'erosione del suolo!

- Dai la precedenza agli escursionisti, limita la velocità prima di una curva senza visuale, rallenta e usa cautela nell'avvicinarti e nel sorpassare gli escursionisti, facendo in modo che si accorgano della tua presenza in anticipo e saluta 😊
- Evita di scegliere i sentieri più frequentati dagli escursionisti: Oltre ad essere pericoloso per chi cammina e chi pedala, pedalare in queste condizioni non è certamente divertente.
- Non lasciare tracce del tuo passaggio e non lasciare rifiuti!
- Se esci da solo a fare un giro, lascia sempre detto a qualcuno il tuo itinerario: non si sa mai..!!
- Non speculare sugli altri: porta sempre con te la borraccia piena, una camera d'aria di scorta della misura delle tue gomme, una pompa, un piccolo arnese multiuso e qualche franco!
- Indossa sempre il casco ed i guanti anche in salita!
- Se prevedi discese impegnative indossa i para-ginocchia e i para-gomiti.
- Se non te la senti di fare un passaggio, semplicemente scendi dalla bici e spingila per quel tratto 😊

BUONA PEDALATA E BUON DIVERTIMENTO!